

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Медпунктом Е.В.

(ФИО)

(должность)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 1 до 3 - 12ч

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная "Геркулес" жидкая с маслом	120	4,15	5,62	16,80	134,87	1
	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,75	2
	Чай с молоком	150	2,39	2,54	9,93	72,74	3
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	345	14,77	14,64	39,93	351,86	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	100	3,00	6,00	4,10	85	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	6,00	4,10	85	
ОБЕД	Салат из свежлы с соевным соусами	40	1,30	2,48	4,10	43,48	5
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	3,52	5,25	4,79	80,99	6
	Жаркое по-домашнему	120	8,83	8,50	11,90	159,49	7
	Компот из сухофруктов	150	1,46	0,30	32,55	136,14	376
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	19,30	17,68	78,16	543,49	
УПЛОТНЕННЫЕ	Оладьи со сливочным молоком	100/20	8,94	9,02	45,66	303,61	8
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90	400
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		350	13,64	14,17	61,33	434,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	50,71	52,49	183,52	1415,32	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Медицинского Ц.Б. (должность)
И.И.И. (ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
с 1 до 3 - 12ч

День 2									
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	25/5/10	3,30	5,55	12,94	115,39		11	
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	120	3,24	4,94	16,67	124,74		12	
	Фрукты свежие (бананы)	100	1,05	0,35	14,70	67,2		0	
	Какао с молоком	130	2,70	2,83	8,98	74,58		13	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК									
ЗАВТРАК 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	3,00	1,00	10,49	65,94		401	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2									
ОБЕД	Винегрет овощной	40	1,70	3,11	5,06	54,44		14	
	Суп вкартофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	150/10	0,88	1,72	6,11	43,62		15	
	Рулет мясной с яйцом	60	2,82	3,79	5,25	66,55		17	
	Пюре гороховое	90	7,25	2,59	16,77	115,34		423	
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	8,92	38,01		399	
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54		115	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	526	15,15	11,76	54,42	377,5			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба запеченная в сметанном соусе	60	6,50	5,96	1,61	86,79		19	
	Картофель отварной	100	1,48	2,34	11,79	74,29		20	
	Помидоры свежие	45	2,16	0,00	9,45	44,55		21	
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,61	0,12	19,65	82,5		22	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5		0	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1381	41,07	35,58	173,55	1178,98			

Меню приготавливаемых блюд



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Медведев Е. В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 3							
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/10	2,38	7,10	15,59	135,91	1
	Омлет натуральный	130	12,04	15,03	1,76	193,01	215
	Горошек зеленый консервированный	35	8,05	0,42	18,65	105,95	306
	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	150	1,02	3,09	4,85	51,84	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	23,49	25,64	40,85	486,71	
ЗАВТРАК 2	Йогурт питьевой	100	4,95	3,17	3,47	67,32	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	4,95	3,17	3,47	67,32	
ОБЕД	Салат из свежкы с сыром	40	1,76	3,77	2,32	50,66	31
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	1,23	3,68	8,16	71,15	76
	Котлеты домашние	60	1,06	3,67	7,12	65,24	271
	Рагу из овощей	120	4,86	4,32	16,57	123,71	137
	Компот из сухофруктов	150	1,46	0,30	32,55	136,14	376
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,97	57,89	0
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	14,56	16,89	91,54	570,29	
УПЛОТНЕНН	Запеканка морковная с творогом со слошнным молоком	100/20	10,38	10,07	16,23	197,14	154
	Сдоба обыкновенная	50	4,03	2,28	29,30	156,46	466
	Фрукты свежие (груши)	100	0,36	0,27	9,27	42,3	0
	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90	9
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫ ПОЛДНИК		400	19,12	17,42	61,85	485,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	62,12	63,12	197,71	1610,22	

Меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ


Заведующий
Григорьев С.В. (должность)
С.В. (ФИО)
(дата)

Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 4							
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом	25/5/20	2,04	3,80	27,25	149	2
	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/5	4,76	6,86	19,76	160,6	147
	Чай с молоком	150	2,39	2,54	9,93	72,74	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	9,19	13,20	56,94	382,34	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	100	3,00	6,00	4,10	85	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	6,00	4,10	85	
ОБЕД	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	1,80	2,14	5,85	49,37	25
	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150	7,42	4,76	5,21	100,98	57
	Макаронник с мясом	110	17,68	11,52	67,51	443,4	292
	Компот из ягод замороженных	150	0,23	0,04	7,39	30,97	02
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		486	29,51	18,89	98,27	684,26	
УПЛОТНЕННЫЕ	Биточки рыбные запеченные	60	6,19	3,89	9,47	97,01	255
	Пюре картофельное	100	1,71	2,78	10,83	75,43	321
	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	40	0,63	2,03	3,05	34,01	03
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,61	0,12	19,65	82,5	22
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЕ ПОЛДНИК		375	11,02	9,55	55,85	354,45	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1286	52,72	47,64	215,16	1506,05	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Мельникова Е.В. (должность)

М.П. (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 5							
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	25/5/10	3,30	5,55	12,94	115,39	11
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	130/20	23,43	17,07	21,68	332,48	237
	Какао с молоком	130	2,70	2,83	8,98	74,58	13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		285	29,43	25,45	43,60	522,45	
ЗАВТРАК 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	3,00	1,00	10,49	65,94	401
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	1,00	10,49	65,94	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	3,59	2,85	8,17	73,11	84
	Котлеты рубленые из цыплят	60	8,33	11,58	16,99	207,56	305
	Пюре из овощей	100	4,76	2,64	16,92	109,29	330
	Огурец свежий	40	0,30	0,04	0,93	5,21	71
	Компот из сухофруктов	150	1,46	0,30	32,55	136,14	376
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
	ИТОГО ЗА ОБЕД		536	20,82	17,84	87,87	590,85
УПЛОТНЕННЫЕ	Голубцы ленивые	120	2,76	7,58	13,10	132,65	298
	Вафли	30	0,88	1,00	23,25	106,25	05
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	0
	Чай с лимоном	150	0,15	0,00	4,01	17,21	393
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЕ ПОЛДНИК		425	6,02	9,66	61,83	362,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1346	59,27	53,95	203,79	1542,21	

Меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Овчинникова Е.В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)



Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 6							
ЗАВТРАК	Каша молочная манная жидкая с маслом	120/5	3,76	4,66	18,23	130,45	185
	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,75	2
	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	150	1,02	3,09	4,85	51,84	395
	Бутерброд с маслом	25/5	1,94	3,80	12,94	93,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	13,07	17,30	36,37	354,84	
ЗАВТРАК 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	3,00	1,00	10,49	65,94	401
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	1,00	10,49	65,94	
ОБЕД	Салат из свежкы с яблоками	40	0,36	2,06	2,85	31,6	35
	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	7,14	6,48	10,93	129,24	81
	Гуляш из отварного мяса	60	7,21	7,14	2,06	101,45	277
	Рожки отварные	120	4,68	3,32	28,61	162,85	317
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,61	0,12	19,65	82,5	22
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
	ИТОГО ЗА ОБЕД		556	22,38	19,55	76,41	567,18
УПЛОТНЕННЫЕ	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	120/20	7,81	6,48	34,54	224,95	189
	Плюшка "Московская"	50	3,85	3,70	29,31	168,28	22
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	0
	Чай с молоком	150	2,39	2,54	9,93	72,74	3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		420	14,40	13,07	82,40	507,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1421	52,85	50,92	205,67	1495,29	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Медведева Е.В. (должность)

Ис. (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
с 1 до 3 - 12ч

День 7							
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом	25/5/20	2,04	3,80	27,25	149	2
	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/5	4,76	6,86	19,76	160,6	147
	Какао с молоком	130	2,70	2,83	8,98	74,58	13
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		305	9,50	13,49	55,99	384,18	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	100	3,00	6,00	4,10	85	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	6,00	4,10	85	
ОБЕД	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	150	0,96	3,57	6,27	61,51	57
	Запеканка картофельная с печенью	130	8,05	4,34	18,67	146,2	291
	Огурец свежий	40	0,30	0,04	0,93	5,21	71
	Компот из сухофруктов	150	1,46	0,30	32,55	136,14	376
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		506	13,15	8,68	70,73	408,6	
УПЛОТНЕННЫЙ	Капуста тушеная с мясом	120	8,28	9,59	9,34	157,82	ТТК
	Пирожок печеный сдобный с яблоками	60	3,23	3,23	36,52	190,6	454
	Чай с лимоном	150	0,15	0,00	4,01	17,21	393
	Фрукты свежие (бананы)	100	1,05	0,35	14,70	67,2	0
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		455	14,59	13,90	77,42	498,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1366	40,24	42,07	208,24	1376,11	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Медико-санитарной частью

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 1 до 3 - 12ч

День 8									
ЗАВТРАК	Вермишель молочная	150	3,66	4,04	8,91	87,57	536		
	Рйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,75	2		
	Чай с молоком	150	2,39	2,54	9,93	72,74	3		
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		375	14,28	13,06	32,04	304,56			
ЗАВТРАК 2	Йогурт питьевой	100	4,95	3,17	3,47	67,32	4		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	4,95	3,17	3,47	67,32			
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	1,64	1,69	4,74	39,95	34		
	Бульон куриный с гречками	120/25	3,61	0,88	15,60	83,51	109		
	Цыпленка, тушенные в соусе с овощами	150	11,49	12,90	21,95	254,07	302		
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	8,92	38,01	399		
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115		
ИТОГО ЗА ОБЕД		496	19,24	16,02	63,52	475,08			
УПЛОТНЕННЫЕ	Шницель рыбный натуральный	60	5,93	3,76	6,05	80,62	258		
	Пюре картофельное	100	1,71	2,78	10,83	75,43	321		
	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	40	0,63	2,03	3,05	34,01	03		
	Печенье	20	0,68	6,04	8,90	106	06		
	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,61	0,12	19,65	82,5	22		
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЕ ПОЛДНИК		395	11,44	15,46	61,33	444,06			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1366	49,91	47,71	160,36	1291,02			

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Мельникова Е.В. (должность)
(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 9							
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	25/5/10	3,30	5,55	12,94	115,39	11
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130/30	26,12	19,76	27,16	390,91	231
	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	150	1,02	3,09	4,85	51,84	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		305	30,44	28,40	44,95	558,14	
ЗАВТРАК 2	Кефир с сахарным сиропом	100/10	3,00	1,00	10,49	65,94	401
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	3,00	1,00	10,49	65,94	
ОБЕД	Салат из картофеля с огурцами сол.	40	0,43	2,06	2,63	31,21	22
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,02	3,09	4,85	51,84	6
	Ежики "Аппетитные"	100	3,15	11,22	14,52	172,94	274
	Компот из сухофруктов	150	1,46	0,30	32,55	136,14	376
	Хлеб ржаной	36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
ИТОГО ЗА ОБЕД		476	8,44	17,10	66,86	451,67	
УПЛОТНЕННЫЕ	Котлеты рубленые из цыплят	60	8,33	11,58	16,99	207,56	305
	Рагу из овощей	120	4,86	4,32	16,57	123,71	137
	Фрукты свежие (груши)	100	0,36	0,27	9,27	42,3	0
	Компот из ягод замороженных	150	0,23	0,04	7,39	30,97	02
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		455	15,66	16,94	63,07	470,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1336	57,54	63,44	185,37	1545,79	

Меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Продвиженко Е.В. (должность)

И.И. (ФИО)

(дата)

Возрастная категория: **с 1 до 3 - 12ч**

День 10									
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом			25/5/20	2,04	3,80	27,25	149	2
	Каша молочная пшенная жидкая с маслом			150/5	5,68	6,48	26,40	187,42	185
	Чай с молоком			130	0,90	0,94	7,27	41,35	394
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				305	8,62	11,22	60,92	377,77	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток "Снежок"			100	3,00	6,00	4,10	85	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2				100	3,00	6,00	4,10	85	
ОБЕД	Винегрет овощной			40	1,70	3,11	5,06	54,44	14
	Суп картофельный с клецками			150/20	1,41	0,78	8,52	47,32	85
	Тефтели мясные			60/30	1,61	4,30	9,58	84,16	286
	Каша гречневая рассыпчатая			120	6,91	4,26	31,15	190,31	313
	Соки овощные, фруктовые, ягодные			150	0,61	0,12	19,65	82,5	22
	Хлеб ржаной			36	2,38	0,43	12,31	59,54	115
ИТОГО ЗА ОБЕД				556	14,62	13,00	86,27	518,27	
УПЛОТНЕНННЕ	Рыба запеченная в омете			60	6,73	3,74	1,91	68,79	249
	Пюре картофельное			100	1,71	2,78	10,83	75,43	321
	Огурец свежий			40	0,30	0,04	0,93	5,21	71
	Фрукты свежие (яблоки)			100	0,35	0,35	8,62	41,36	0
	Чай с сахаром			150	0,08	0,00	6,02	24,38	392
	Батон			25	1,88	0,73	12,85	65,5	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				475	11,05	7,64	41,16	280,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1436	37,29	37,86	192,45	1261,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:				13678	503,72	494,78	1925,82	14222,7	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:				1367,8	50,37	49,48	192,58	1422,27	